〝計測〟は力なり　南高跡に「野球ラボ」誕生 先端機器で運動能力を数値化

スポーツ / 2024.03.04 16:00

球速や回転数などのデータに加え、撮影した投球を７秒後に再生する「ラプソード」（キリナンベースで）

県立桐生南高校跡を活用した多目的施設「ＫＩＲＩＮＡＮ　ＢＡＳＥ」（キリナンベース、桐生市広沢町三丁目）に２日、野球を中心にさまざまな運動能力を数値化できる最先...

「練習が楽しくなる」全世代・競技にも対応

旧南高の体育館１階（元柔道場と卓球場）約３００平方㍍に整備した同ラボは、中学生硬式野球チーム「桐生南ボニーリーグ」を運営する一般社団法人桐生南スポーツアカデミー（荒木重雄代表）が開設した。市の補助金８２０万円と、ふるさと納税型クラウドファンディングで集まった寄付金１０００万円を充てた。

ラボは全競技・全世代共通の「フィジカル測定」と、野球に特化した「パフォーマンス測定」で構成する。

フィジカル測定では、筋肉や脂肪、水分などの体組成分析や栄養評価を行う「インボディ」や、走力や反応を測る「ウィッティー」、ジャンプマットなどを完備。子どもの成長曲線に合わせた負荷や練習量を見極めたり、高齢者が無理なく体力アップを図るといった活用ができる。

野球のパフォーマンス測定では、投手の球速や回転数、リリース位置などが測れる「ラプソード」や、バットのグリップエンドに装着してスイング速度や角度などを測る「ブラスト」などを導入。感覚や経験に頼った指導からデータに基づく練習にすることで、子どもたちが自分の課題や目標を「見える化」し、レベルアップを図れるようになる。

データ分析やトレーニングメニューの開発は、勝亦陽一・東京農業大教授らスポーツ科学の専門家４人が監修する。

オープニングセレモニーでは、荒木恵司市長や桐生市体育協会の増子相一副会長、県野球連盟桐生支部の小林一隆支部長、西小ファイターズ６年の桐生あかりさんらが「プレーボール」の掛け声でテープカット。旧桐生西高出身でＢＣリーグ群馬ダイヤモンドペガサスの荻野恭大投手がデモンストレーションで剛速球を披露した。

荒木代表は「トップアスリートが使う最新機器を老若男女すべての人が利用できる、全国でも類を見ない市民野球ラボ」と説明。「自分の現在地を知り、具体的に目標を立ててトレーニングを積み重ねることで練習が楽しくなる。この『球都桐生モデル』が広がることで桐生のブランド化につながり、自分で考えて成長する青少年の育成や、健康寿命の増進、流入人口の増加になれば」とし、「計測は力なり。スポーツ界に誇れる施設に進化させたい」と述べた。

利用は有料。午前１０時から午後９時まで。月曜と祝日休業。詳細は公式サイト（「球都桐生野球ラボ」で検索可）へ。

スイングスピードや打球の角度などを測定できる「ブラスト」を試す球児ら

この記事は紙面版でも
ご覧いただけます。

紙面版で読む

似ている記事

王者・大間々圧巻の優勝　桐生みどり中総体バレーボール女子
2025.06.24

剣道のさらなる高み目指して　同級生そろって審査会一発合格　笠懸剣友会所属の７段・納谷さん、６段・新井さん
2025.06.23

〈女子〉桜木の今井莉羽・今井莉愛快勝でV　桐生市みどり市中総体ソフトテニス個人戦
2025.06.21

新里弓道場開設から４０年　１１５人参加し記念射会
2025.06.21

桐生クラブ首位、蹴工会４位浮上　８人制サッカー・シニアフレンドリーリーグ第８節
2025.06.21

石原さち逆転で優勝つかむ（６年女子）　江泉堰人激戦越え栄冠（６年男子）　桐生市ジュニアバド
2025.06.21

もっと見る

人気の記事

01 「技術評価点」不正に変更か　群馬・埼玉両県警の捜査続く　桐生市新庁舎工事入札妨害
2025.06.21

02 【速報】入札妨害の疑いで相沢県議ら４人逮捕　桐生市役所新庁舎の工事巡り
2025.06.19

03 市民から厳しい声「桐生市どうしたの？」「イメージ悪化が心配」も　桐生市庁舎工事入札妨害事件
2025.06.24

04 「ニュース聞いて驚き、残念」「企業とつながり強すぎた？」相沢県議逮捕、市民に衝撃
2025.06.20

05 相沢容疑者代表の政党支部、業者から１２１０万円寄付　入札公告案、電子メールで入手か
2025.06.23

06 「驚き」「全容解明を」 市議会でも関連発言　桐生市新庁舎工事入札妨害
2025.06.21

もっと見る

おすすめ記事

【速報】入札妨害の疑いで相沢県議ら４人逮捕　桐生市役所新庁舎の工事巡り
2025.06.19

ＡＩでひらく地域の未来　第一人者らと新会社設立 「先端技術を身近に感じて」協和の八木橋社長
2025.06.21

優しく触って　桐生が岡動物園で「ふれあいプログラム」始まる
2025.06.24

「芸術世界展」に入選　障害者支援の「チームとらねこ」に通う　わだひびきさんの「もち」 ８月に仙台で展示、各賞決定
2025.06.19

ヤングチャンピオン烈の人気漫画「戦争めし」 桐生編の連載始まる　きっかけは松平さんのメール
2025.06.23

新社長に布施氏就任「住民と共に努力したい」 わ鐵株主総会
2025.06.25

もっと見る

タグで探す

#両毛ニュース　#桐生市　#新年号　#金曜インタビュー　#生活保護問題　#桐生タイムス拾い読み　#桐生八木節まつり　#みどり市　#市場だより　#桐生イノベーションエキスポ

桐生タイムス
群馬県東部の桐生市・みどり市を主要エリアとする日刊（夕刊）紙です。
1945年の創刊以来、市民とともに歩む新聞として、地域密着の紙面づくりを行っています。

（C）1945 桐生タイムス社　Powered by CICAC Inc.